

Nos partenaires



PACT

Paris-Hauts de Seine - Val d'Oise

contact@pact75-92-95.org

Tél : 01 55 17 19 60



Familles à énergie positive
engagées pour le climat !



projet
conçu par



CARNET de bord des capitaines



Bienvenue !

Le principe de "Familles à énergie positive" est simple : des équipes d'une dizaine de foyers se regroupent pour représenter leur village, leur quartier ou leur entreprise et concourir avec l'objectif d'économiser le plus d'énergie possible sur les consommations à la maison : chauffage, eau chaude, équipement domestique.

Chaque équipe fait le pari d'atteindre 8% d'économies d'énergie - protocole de Kyoto oblige ! – par rapport à l'hiver dernier. Les résultats se basent sur le progrès global des comportements des participants : peu importe d'où on part, l'essentiel est de progresser ensemble !

Votre mission : en tant que Capitaine de votre équipe vous avez pour mission d'aider chacun à tenir son pari. Pour cela vous n'êtes pas seul : votre animateur va vous former, vous accompagner et vous aider durant toute la campagne.

Dans ce guide et les documents annexes, vous trouverez toutes les informations utiles, les trucs et astuces et les incontournables liés à votre rôle.

Bonne lecture et bonne chance !





Sommaire

1	Le Défi	3
	Comment se passe le défi ?	3
	Pourquoi organiser des équipes de "Familles à énergie positive" ?.....	3
	Pourquoi réduire la consommation d'énergie de 8% ?	4
	Qui participera et comment ?	4
	<i>Les familles</i>	4
	<i>Le Capitaine ... Vous êtes la clé du succès !</i>	5
	<i>Votre animateur de Familles à énergie positive</i>	5
	<i>Les partenaires</i>	5
	<i>Les Espaces Info → Énergie</i>	5
	<i>prioriterre</i>	5
2	Votre Mission	6
	Vous soutenez votre équipe et la conseillez sur les bons gestes au quotidien.....	6
	Vous expliquez et utilisez les outils de la campagne pour faciliter les économies d'énergie	7
	Vous vérifiez que l'enregistrement des relevés de consommation est bien fait au sein de votre équipe.....	7
	<i>Au moment de l'inscription...</i>	7
	<i>Au top-départ...</i>	8
	<i>Pendant le défi...</i>	8
3	Le Matériel de campagne	9
	Le site internet www.familles-a-energie-positive.fr	9
	<i>Constituer son équipe</i>	10
	<i>L'espace participant</i>	10
	Le Tableau de relevés des consommations.....	16
	Le guide "100 Eco gestes"	16
	Le wattmètre.....	17
	Autres outils	17





Comment se passe le défi ?

- Les familles vont se rassembler en une équipe et lui donneront un nom.
- Elles vont choisir un capitaine : vous !
- Vous conseillerez et motiverez les participants sur les économies d'énergie.

Les économies d'énergie réalisées sont calculées sur la base des relevés de compteurs réels et prennent en compte les variations de la météo locale. Voilà pourquoi nous demandons aux participants de saisir régulièrement leurs consommations sur le site web : <http://www.familles-a-energie-positive.fr>

Vos 3 responsabilités :

1. Vous soutenez votre équipe et la conseillez sur les bons gestes à adopter
2. Vous expliquez et utilisez les outils de la campagne pour faciliter les économies d'énergie
3. Vous vérifiez que l'enregistrement des relevés de consommation est bien fait au sein de votre équipe. Ceci est détaillé dans le dernier chapitre.

Pourquoi organiser des équipes de "Familles à énergie positive" ?

La mise en place d'un défi par équipes pousse les participants à échanger entre eux leurs expériences et leurs astuces sur les économies d'énergie réalisables. Seul, on se sent souvent un peu perdu face au sujet ; la formation d'un groupe permet donc de se motiver et de rendre le défi plus **convivial**. En temps que capitaine, il est donc important de mettre **une bonne ambiance dans l'équipe** pour que chacun soit mobilisé vers l'objectif des -8% de consommation d'énergie !

Rappelons que ce sont **les résultats de l'équipe** qui seront pris en compte dans le défi et que **c'est le progrès qui compte !** Donc si vous êtes déjà exemplaire... vous risquez d'avoir un progrès plus faible mais... vous avez sans doute plein de bons réflexes

à partager pour que l'équipe gagne ! Sur les éditions précédentes de "Familles à énergie positive" les participants ont atteint la moyenne de -12% de consommation d'énergie : l'objectif est donc atteignable !



Pourquoi réduire la consommation d'énergie de 8% ?

En 1997, de nombreux pays ont signé un accord à Kyoto (Japon) pour réduire leurs émissions de gaz à effet de serre. La France s'est engagée – en tant que membre de l'Union Européenne – à les réduire de 8% par rapport aux émissions de 1990. Avec les "Familles à énergie positive", nous avons fait le choix de retenir ce chiffre symbolique de -8% comme objectif de réduction des consommations... mais à atteindre beaucoup plus vite !

Depuis, le protocole de Kyoto a bien du mal à trouver un successeur... Quoi qu'il en soit, l'inertie des Etats ne doit pas freiner les initiatives de chacun : relever le défi de "Familles à énergie positive" c'est montrer que si chacun s'y met **on peut atteindre des objectifs ambitieux** de réduction des émissions de gaz à effet de serre ! Lutter contre le dérèglement climatique ne commence pas seulement avec des accords mondiaux, **cela commence avec chacun au quotidien**, à la maison, au travail...

Qui participera et comment ?

Les familles

Il faut entre 5 et 12 foyers pour former une équipe de "Familles à énergie positive". Chaque foyer se donne pour mission de réaliser le maximum d'économies d'énergie... en gardant son confort domestique ! En effet certains participants pourraient faire preuve de beaucoup d'enthousiasme et tomber dans l'extrémisme : attention donc à canaliser les excès, **l'essentiel est de se faire plaisir !**

Dans un premier temps chaque foyer participant devra **connaître ses consommations d'énergie de l'année précédente**. Dans la plupart des cas c'est très simple : il suffit de se munir d'une ou deux anciennes factures et de suivre les indications du site web → plus d'informations au chapitre 3. Si la famille a accès à internet, l'inscription peut se réaliser directement chez elle ; sinon il lui faudra noter les informations sur papier et les transmettre, à vous, ou à toute autre personne désignée au sein de l'équipe pour cette tâche.

Pendant le défi il faudra prendre **quelques minutes tous les mois** (ou plus fréquemment si vous le souhaitez) pour faire le point sur ses consommations en regardant son compteur d'électricité ou de gaz ou en regardant comment son tas de bois a réduit. Là encore tout est expliqué sur le site web et en chapitre 3.

Vous pourrez conseiller chaque famille dans sa démarche d'économies d'énergie. Chaque famille devra consulter attentivement "**le guide 100 éco-gestes**" en début de campagne (chapitre 3).



Le Capitaine... Vous êtes la clé du succès !

P'tit conseil !



Soyez le liant du groupe : gardez le contact et encouragez chacun ! Attention, votre tâche est importante car l'équipe aura probablement besoin d'une personne engagée et attentive pour ne pas se sentir abandonnée.

Plus de détails sur votre mission au Chapitre 2

Votre animateur de "Familles à énergie positive"

Nous sommes là pour vous aider à remplir votre rôle de capitaine. Cela signifie que durant tout le défi vous pourrez disposer de l'accompagnement d'un spécialiste des économies d'énergie qui va vous aider à devenir vous même un spécialiste en la matière !

Plus précisément vous allez être formé sur :

- **Les économies d'énergie à la maison**
- **Les outils de "Familles à énergie positive"** : le site web, le guide et le quizz 100 éco-gestes, le wattmètre, etc. (*détails chapitre 3*)
- **Quelques clés pour bien communiquer** avec votre équipe et garder la motivation de chacun

Pendant le défi vous aurez régulièrement l'occasion d'échanger avec votre animateur et avec les capitaines des autres équipes.

Les partenaires

Pour faciliter l'organisation du défi, votre animateur s'est peut-être associé à des partenaires. Il peut s'agir de mairies, de collectivités locales, d'associations, d'entreprises, etc... Elles sont souvent un relai et soutien important au défi. Votre animateur vous précisera comment se répartissent les rôles localement.

Les Espaces Info→Énergie

À coup sûr votre Espace Info→Énergie participe à la démarche. Les spécialistes qui y travaillent conseillent les particuliers de façon neutre, objective et gratuite sur toutes les questions d'énergie que vous vous poser. Il y en a dans toutes les régions, vous pouvez les contacter via le site : www.renovation-info-service.gouv.fr

prioriterre

C'est l'association qui a conçu le défi "Familles à énergie positive". C'est l'interlocuteur de votre animateur pour les questions techniques liées au fonctionnement de "Familles à énergie positive".. Sauf cas exceptionnel, vous ne devriez pas avoir de contact direct avec l'équipe de prioriterre mais n'hésitez pas à visiter le site internet de l'association : www.prioriterre.org





Rappel de vos 3 missions principales :

1. Vous soutenez votre équipe et la conseillez sur les bons gestes à adopter
2. Vous expliquez et utilisez les outils de la campagne pour faciliter les économies d'énergie
3. Vous vérifiez que l'enregistrement des relevés de consommation est bien fait au sein de votre équipe

Des réunions avec l'ensemble des capitaines de l'énergie seront aussi organisées : vous recevrez plus d'information et poserez toutes vos questions !

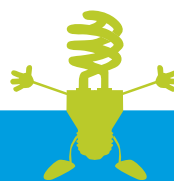
Vous soutenez votre équipe et la conseillez sur les bons gestes au quotidien

Les familles auront besoin de conseils pour améliorer leurs résultats. Il sera plus efficace pour les familles de recevoir les informations par une même personne : vous !

Vous aidez et encouragez les participants. Afin de les assister au mieux, vous suivrez une **formation spéciale**.

Vous pouvez donner des conseils à chaque participant en tête à tête ou en les rassemblant tous lors d'une réunion. Vous pouvez rester en contact par e-mail, par téléphone ou en les rencontrant. C'est vous qui choisissez la manière de gérer votre groupe et cela dépend aussi de votre emploi du temps et de votre disponibilité. L'évènement de lancement est le moment idéal pour convenir avec votre équipe de la manière de collecter les relevés de consommation, de la date régulière de relevé et de fixer les règles pour toute la période du défi.

P'tit conseil !



Vous connaissez les réunions Tupperware ? Et si vous utilisiez le principe mais en parlant des économies d'énergie plutôt que de petites boîtes en plastique ? Rassembler votre équipe est un gain de temps : il y a toujours matière à réfléchir et à débattre. Tout le monde y gagne...



++

Vous êtes à l'aise avec les réseaux sociaux ? N'hésitez pas à animer votre équipe en vous aidant de la page Facebook du défi !



Vous expliquez et utilisez les outils de la campagne pour faciliter les économies d'énergie

Les outils de la campagne, distribués lors du lancement du défi, doivent permettre aux familles de mieux cibler leurs marges de manœuvre et d'atteindre leur objectif. Vous devrez vous assurer qu'elles savent les utiliser... Bien sûr, vous serez vous-même formé à leur utilisation.

Les outils des participants sont les suivants (*détails chapitre 3*):

- Le tableau de relevé de consommation
- Le quizz "100 éco-gestes"
- Le guide "100 éco-gestes"
- Des fiches conseil, cache-facture, mémento d'erreurs fréquentes...

D'autre part, des wattmètres seront distribués dans les équipes participantes, assurez-vous que chaque foyer a l'occasion de mesurer les consommations de ses appareils électriques grâce à cet appareil.

Ces nombreux outils, et bien d'autres encore, sont à votre disposition pour vous aider dans votre mission, n'hésitez pas à les demander aux organisateurs !



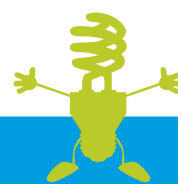
Vous vérifiez que l'enregistrement des relevés de consommation est bien fait au sein de votre équipe

Au moment de l'inscription...

Durant l'automne, les membres de votre équipe vont se créer un compte pour suivre leur consommation d'énergie sur le site web www.familles-a-energie-positive.fr. Pour cela, il suffit de disposer d'une quinzaine de minutes et de factures d'énergie d'une ou deux années précédentes.

Pour les membres de votre équipe qui savent utiliser internet, ils pourront gérer leur inscription de façon autonome. Vous n'aurez qu'à leur expliquer préalablement comment et où s'inscrire puis à vérifier quelques jours plus tard que les informations entrées sont bien valides.

Pour ceux qui n'ont pas accès à internet ou qui ne savent pas utiliser un ordinateur, ils pourront vous transmettre leurs informations sur papier et vous leur créez un compte.



P'tit conseil !

Les difficultés de compréhension des participants sont assez fréquentes lors de l'inscription, elles peuvent engendrer des problèmes de saisies. Donc avant de lancer l'inscription de votre équipe prenez le temps de bien **maîtriser l'outil vous même pour pouvoir aider vos co-équipiers**. Une fois cette étape franchie, vous aurez accompli la moitié de votre mission de capitaine !

Au top-départ...

Autour du 1^{er} décembre tous les participants devront noter leurs relevés de consommation pour le top départ du défi. Selon les énergies utilisées, il pourra s'agir d'un simple relevé des chiffres du compteur (électricité, gaz...) ou bien d'une autre méthode, par exemple : relever le niveau de fioul dans la cuve ou mesurer la hauteur de son tas de bois. Dans tous les cas **votre animateur doit vous avoir expliqué préalablement comment procéder** et sera si nécessaire disponible pour répondre à vos interrogations.

Pendant le défi...

Tout au long du défi il est important de **vérifier que chaque participant rentre bien ses consommations** (ou vous les communique régulièrement), tant que possible il est souhaitable de réaliser un relevé toutes les semaines. Pour certaines énergies, c'est un peu plus compliqué (bois, fioul) : insistez alors sur un relevé mensuel.

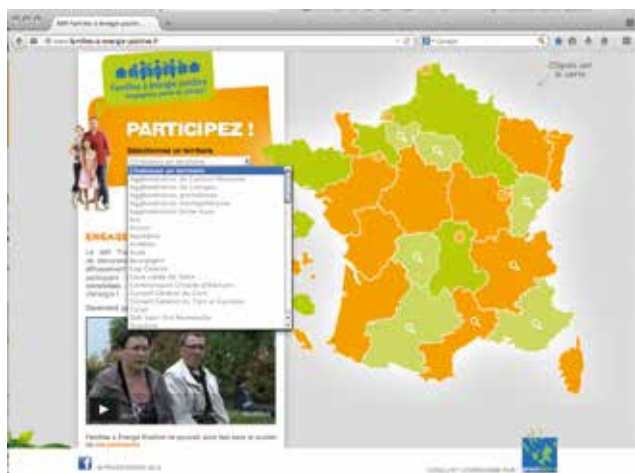




Le matériel de campagne

Le site internet www.familles-a-energie-positive.fr

Depuis la page www.familles-a-energie-positive.fr, sélectionnez le territoire sur lequel vous participez au défi par le biais de la carte ou du menu déroulant. Vous retrouverez sur cette page différentes informations concernant le défi : un classement, des équipes, des conseils sur les économies d'énergie, une FAQ, etc.



En tant que participant, le site internet vous sert surtout à effectuer le suivi de vos consommations d'énergie et à mesurer les progrès que vous êtes en train de réaliser. Pour cela, sur la page locale du défi, vous pouvez accéder à votre "Espace Participant" personnel en entrant votre e-mail et votre code personnel.

Premier passage sur le site internet ?

1. D'abord depuis la page d'accueil du site, créez-vous un compte personnel en demandant à rejoindre une équipe. Le formulaire est très court (nom, coordonnées, e-mail, création d'un mot de passe) et vous pouvez remplir ces informations seul.
2. Une fois ces informations remplies, votre demande d'inscription est transmise à votre animateur. En attendant, effectuez le quizz des 100 éco-gestes. En 2 étapes, celui-ci vous permettra de faire un auto-diagnostic de la situation de votre logement et d'évaluer votre marge de progrès.
3. Votre animateur vous signalera ensuite quand votre inscription sera validée. La prochaine étape "entrer ses données de référence" vous est alors accessible. Connectez-vous à votre espace personnel (e-mail + mot de passe) ; **nous vous conseillons de recevoir préalablement des explications de votre animateur** car cela vous facilitera l'inscription et vous évitera de faire des erreurs. Pensez aussi à vous munir d'anciennes factures d'énergie et de toute information vous permettant de quantifier votre consommation de l'année précédente. Avec ces informations, cette étape ne devrait prendre que quelques minutes.

Constituer son équipe

À votre demande, l'animateur peut créer une équipe à votre nom, ou au nom de votre commune, et vous pourrez ensuite inviter vos co-équipiers à s'y inscrire directement. Vous pourrez suivre la constitution de votre équipe grâce aux "alertes d'inscription" pour guider vos futurs co-équipiers au fur et à mesure.

*Mail "d'alerte inscription":
vous avez un nouveau membre
dans votre équipe !*

Bonjour !
Une demande d'inscription d'une famille a été effectuée dans votre équipe.
Voici le détail :

Nom	Exemple
Prénom	Autre
Adresse	vue exemple
Code postal	01111
Ville	exemple
Téléphone	0101010101
E-mail	autre@faep.fr
Zone	Inscriptions 2014-2015
Equipe	Pré-inscriptions 2014-2015
Commentaire	

Connectez-vous sur le site www.familles-a-energie-positive.fr pour valider cette inscription.

L'espace participant

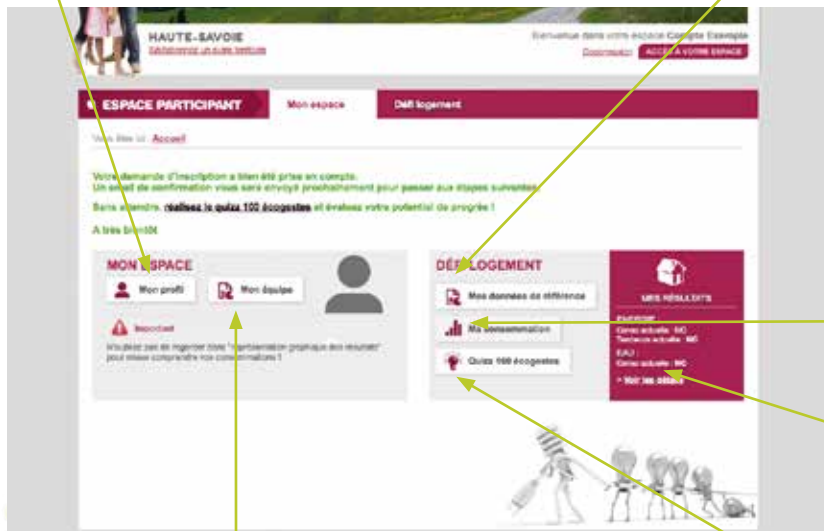
Voici les différents espaces auxquels vous pourrez accéder en vous connectant au site web.

Mon profil

Vous trouverez ici toutes les informations personnelles remplies durant votre inscription (nom, prénom, mail, numéro de téléphone) et les modalités de participation au concours.

Mes données de référence

C'est ici que sont récoltées toutes les informations sur le logement du participant, ainsi que ses consommations de l'année dernière...une partie à surveiller de près ! (voir page 12)



Ma consommation

Chaque participant rentre ici ses différents relevés de consommation et observe le résultats de ses nouvelles habitudes. Des graphiques permettent également de mieux visualiser ses consommations au fur et à mesure. (voir pages 14 et 15)

Quelques chiffres-clés

Amusez-vous à les comparer !

Mon équipe

Cette partie est accessible uniquement aux capitaines. Elle vous permet d'accéder aux pages de vos co-équipiers et de consulter le résultat de l'équipe. (voir page 11)

Quizz 100 éco-gestes

Ce quizz permet, en 2 étapes, d'évaluer tout ce que vous faites déjà, puis ce que vous pourriez faire, afin d'évaluer votre potentiel de progrès. (voir page 13)



Onglet "Mon équipe"

Vous êtes le seul à avoir accès à cette partie. Ce portail vous regroupe les principales informations concernant vos coéquipiers : noms, contacts (adresse e-mail et numéro de téléphone), date du dernier relevé, et leurs résultats.

En dessous se trouve le résultat de votre équipe, c'est celui-ci qui compte, et qui doit dépasser les -8 % !

Avez-vous remarqué ?

Le résultat d'équipe n'est pas la moyenne des résultats de ses membres. C'est le pourcentage d'économies pour l'ensemble des consommations énergétiques.

Autrement dit, si un petit consommateur économise beaucoup, son score aura moins de poids dans le score de l'équipe qu'un gros consommateur qui économise peu !



Liste des membres de votre équipe

Et rappelez-vous, vos coéquipiers n'ont accès qu'à leur propre résultat, c'est à vous de leur donner celui de l'équipe.

Quelques précautions méthodologiques ...

Less résultats de votre équipe vous surprennent ? Vous pourrez passer en revue les différents points avec votre animateur et les explications arriveront peut-être d'elles mêmes... ou pas. Si vos résultats ne "collent" toujours pas, relativisez :

- 1. "Familles à énergie positive" est un sport d'équipe !**
Dans chaque équipe on retrouve certains cas "litigieux" dans un sens ou dans l'autre. C'est une des raisons pour laquelle prioriter a organisé un défi en équipe : à titre individuel il y a toujours une marge d'erreur mais les résultats sont lissés au niveau de l'équipe.
- 2. "Familles à énergie positive" n'est pas un contre la montre !**
Les résultats peuvent être surprenants sur les premières semaines du défi mais ils vont se lisser progressivement durant le défi ; les petites différences dans le rythme de vie quotidien ne paraîtront plus au bout de 2 à 3 mois.
- 3. "Familles à Energie Positive" est un défi, pas une compétition !**
Votre mission est d'atteindre au moins l'objectif de 8% d'économies d'énergie avec votre équipe. Il ne s'agit pas forcément d'économiser plus que votre voisin... même si ça peut faire plaisir !

Et n'oubliez pas :

Si vos résultats sont vraiment très bons, c'est sûrement que votre équipe était composée d'anciens "mauvais élèves" !

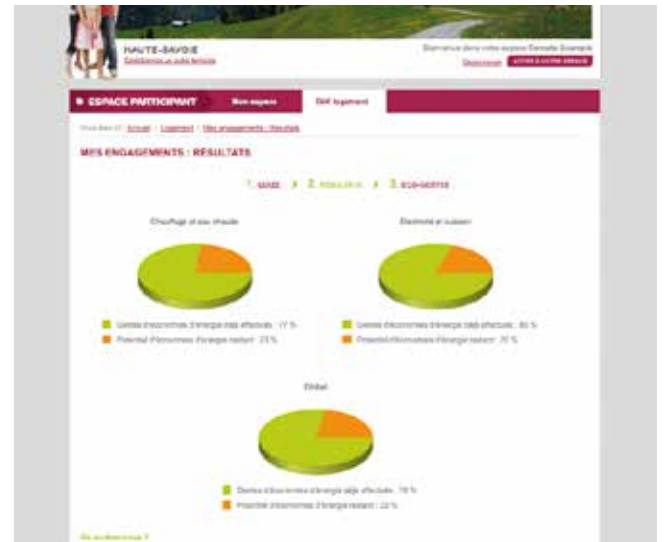
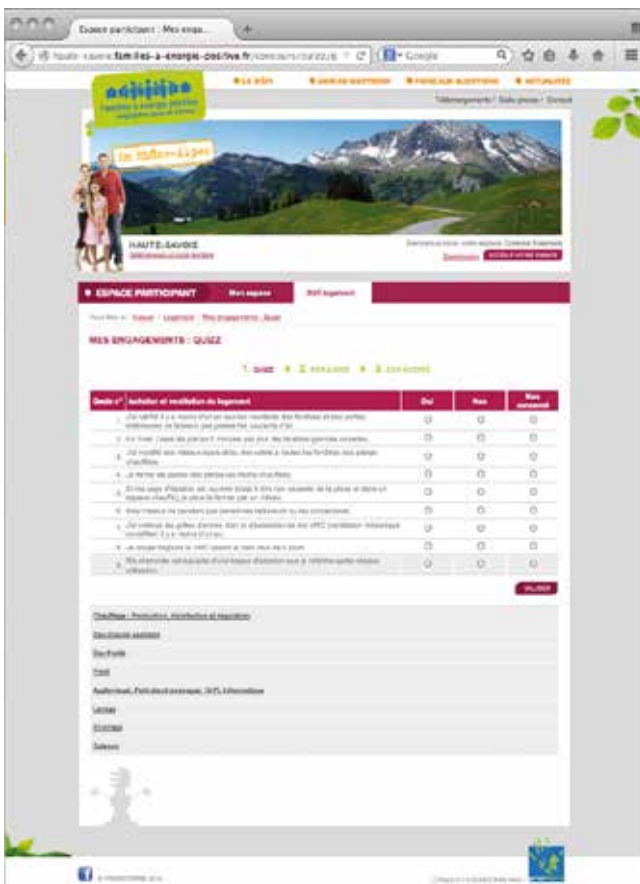


Onglet "Quizz 100 éco-gestes"

Une fois inscrit, vous avez accès au quizz en ligne. C'est l'occasion de vous tester. Vous pourrez ainsi évaluer votre potentiel de progrès en matière d'économie d'énergie et découvrirez probablement certains gestes qui vous seront expliqués plus tard par votre animateur.

Dans un premier temps, faites le quizz normalement, thématique par thématique. N'oubliez pas de cliquer sur enregistrer pour que les réponses soient conservées. Vous pouvez y revenir à tout moment.

Vous découvrirez ensuite votre résultat : Novice, apprenti ou maître en énergie.



Dans un second temps, le site vous proposera de mettre en place tous les gestes sur lesquels vous pouvez encore progresser (ceux pour lesquels vous avez dit « non, je ne fais pas »). N'hésitez pas à visualiser sur les graphiques l'efficacité des gestes que vous choisissez avant de vous décider !

Vous obtenez finalement votre propre plan d'action, et tous vos co-équipiers peuvent faire de même. Vous pourrez vous y reporter par la suite pour voir avec eux ce qui a réellement pu être mis en place et ce qui a été oublié, ce qui peut réclamer votre aide ou un simple petit rappel. C'est vous le coach !

NB : Cette étape ne sert qu'à vous aider à vous auto-évaluer, aucune mauvaise note ne sera distribuée à la fin en fonction de vos réponses !



Onglet "Mes données de référence"

Cette partie est souvent la plus rébarbative et celle qui vous demandera le plus de vigilance. En effet, la plupart des erreurs sont faites à cette étape. Cependant, avec un peu d'application, quelques précautions et parfois un peu de lâcher-prise, on finit toujours par y arriver.

Vous aurez parfois à aider vos coéquipiers à déchiffrer leur facture, pour cela, n'hésitez pas à utiliser les outils à votre disposition (cache-facture, fiches explicatives...), veillez tout particulièrement aux unités utilisées, et en cas de doute, contactez votre animateur local !



Dédramatisez !



Si vous ne trouvez pas de données permettant d'estimer la consommation de référence :


1. Estimez-la et apprenez pendant le défi à la connaître, cela vous servira de référence pour l'année suivante.
2. Ne la suivez pas, vous n'y êtes pas obligé ! Indiquez simplement "pas de données disponibles".

Qu'appelle-t-on données de référence ?

Votre défi est d'économiser en équipe 8 % par rapport à l'hiver précédent, c'est donc la consommation de l'hiver précédent qui sera celle de référence. "Les données de référence" sont donc celles, issues de vos factures, ou toute autre source qui vous semble crédible (votre mémoire parfois !) qui nous permettra d'estimer au mieux cette consommation. Pour que cela soit fiable, une période couvrant au maximum la saison de chauffe est nécessaire, soit au moins du 1^{er} novembre au 30 avril.

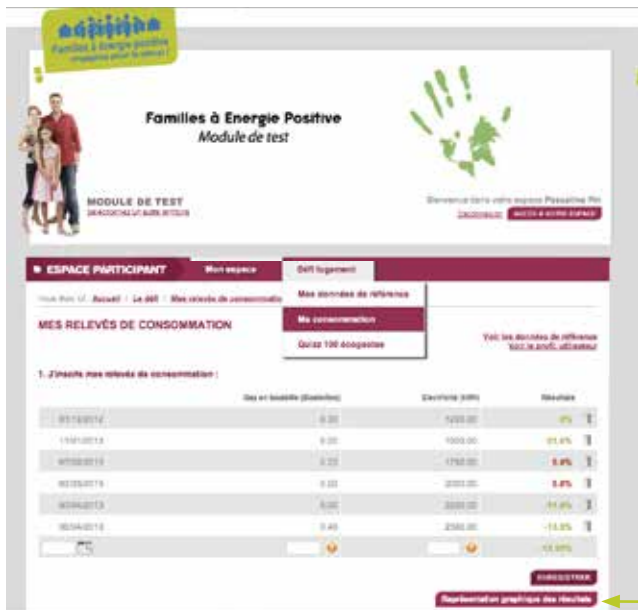
Pour éviter les erreurs

Consulter les documents suivants : Mémento des erreurs fréquentes et le tableau des relevés de consommation (disponible en ligne ou auprès de votre animateur).

N'oubliez pas également de consulter les aides en ligne sur le site, elles sont signalées à chaque endroit clé par un .

Onglet "Ma consommation"

Dans cette partie vous pourrez entrer votre dernier relevé de consommation et observer les résultats de vos nouvelles habitudes. Ces résultats sont exprimés en pourcentage de progrès par rapport à vos consommations d'énergies de l'année précédente (votre consommation de référence).

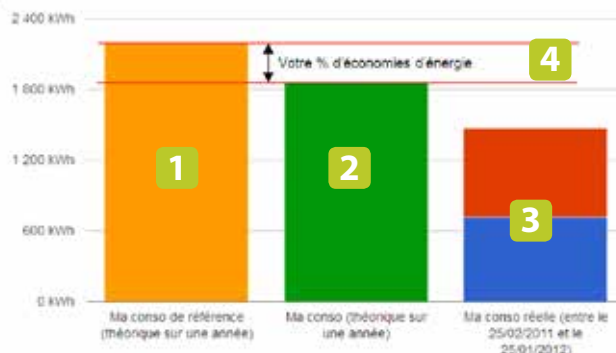


Des résultats "corrigés du climat" ? Qu'est-ce que ça veut dire ?

Vos résultats en pourcentage affichés sur le site internet sont adaptés au climat relevé dans une station météo proche de votre domicile : cela signifie que si l'hiver actuel s'avère plus froid que celui de l'année précédente, vous pourrez malgré tout avoir de bons résultats... en consommant pourtant plus d'énergie ! En d'autres termes : **vos résultats ne dépendent pas des températures extérieures.**



Pour mieux comprendre vos consommations : Représentations graphiques des résultats



Dans cette partie, vous pouvez visualiser vos consommations (mais vous pouvez aussi aller voir celles de vos co-équipiers) et visualiser comment est calculé le résultat d'économie.

1 Ma conso de référence : il s'agit de votre consommation d'énergie sur une période d'un an. Celle-ci est calculée sur la base de vos factures et des données inscrites dans "ma conso de référence".

2 Ma conso (théorique sur une année) : il s'agit d'une estimation de votre consommation d'énergie sur un an obtenue à partir de vos relevés de consommation. Votre consommation réelle (colonne 3) sert à réaliser le calcul. D'autres facteurs sont pris en compte comme par exemple le climat local.

3 Ma conso réelle : c'est l'énergie que vous avez consommé depuis le début du défi (entre le premier et le dernier relevé réalisé). Cette consommation d'énergie permet d'estimer votre consommation annuelle (colonne 2). Par ailleurs, cet histogramme décompose votre consommation par type d'énergie consommée (électricité, gaz, bois, etc.)

4 Votre pourcentage d'économies d'énergie est calculé grâce à la différence entre les 2 consommations annuelles.



Quelques précautions méthodologiques ...

Vos résultats vous surprennent ? Cela peut arriver... surtout quand ils sont moins bons que prévus ! Voici quelques points à vérifier pour identifier le problème :

1. Est-ce que la consommation de référence est fiable ?

Plusieurs biais peuvent fausser vos résultats à ce niveau : si la période de référence est trop courte, si vous avez estimé de façon imprécise votre consommation sur certaines énergies...

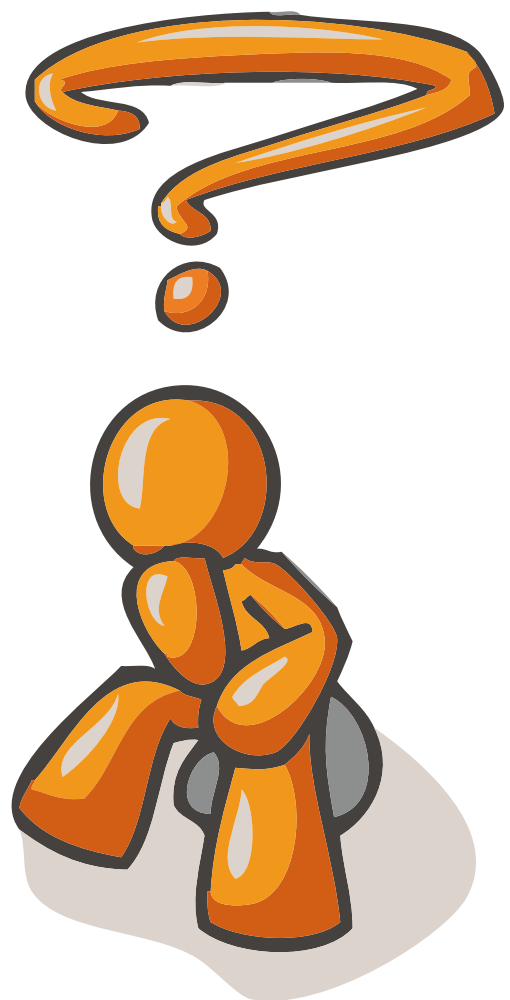
2. Est-ce que vous avez eu un rythme de vie (très) différent par rapport à l'année dernière ?

Par exemple : ne seriez-vous pas parti plus longtemps en vacances ou à une autre période l'année dernière ? Avez-vous invité des amis sur une période de plusieurs jours ?

3. Est-ce que vous habitez dans un microclimat ?

Par exemple si vous habitez dans une zone ombragée, ventée ou humide, il se peut que la correction climatique fausse un peu vos résultats.

Dans un logement, le chauffage représente en moyenne 70% des consommations d'énergie. Il est donc essentiel de mesurer les consommations de chauffage de façon la plus précise possible ! Particulièrement **au niveau du chauffage au bois** (cheminée, poêle, insert...) : la méthode de mesure des consommations proposée par le site web est un peu contraignante mais elle permet de disposer de résultats fiables.



Le Tableau de relevés des consommations

Ce document sera distribué à chaque participant. On y retrouve l'ensemble des informations visibles sur le site internet avec quelques explications sur le suivi de ses consommations d'énergie. Il est possible de noter directement ses relevés de consommation d'énergie sur son compte personnel du site internet mais nous conseillons de conserver une trace papier de ses relevés. En outre, face à son compteur il est plus pratique de noter les relevés sur un papier et de disposer des explications en direct.

Il y a trois dates impératives pendant lesquelles les données doivent être saisies : autour du 1^{er} décembre (TOP-DEPART !), début février (pour le classement à mi-parcours), le 30 avril (pour le classement final).



Le Guide "100 éco-gestes"

Ce document risque de devenir le livret de chevet de vos participants ! En quelques pages, on y résume toute une série de gestes d'économies d'énergie qu'il sera possible de mettre en place durant le défi.

La lecture de ce guide se veut **ludique**, il se présente donc sous la forme de **deux quizz** permettant de se rendre compte par soi même de son niveau en matière d'économies d'énergie.

Selon vos résultats vous pourrez vous reporter aux 100 conseils qui y sont présentés !



Le wattmètre

Un outil très pratique pour cibler les postes les plus énergivores ! Vous disposerez pendant le défi de cet équipement électronique qui vous permet de mesurer en direct où se situent les consommations d'électricité de la maison.

Votre animateur vous expliquera comment fonctionne cet outil, ensuite à vous de voir : faites le tourner dans votre équipe ou mieux, profitez-en pour passer chez chacun observer où sont les améliorations possibles ! Effet garanti !



Autres outils

Fiches d'aide

Ces documents vont aider le participant à la lecture de ses compteurs d'énergies, et de sa facture d'électricité et de gaz. Ils apportent aussi des astuces et des explications pour économiser de l'énergie. N'hésitez pas à assister certains participants durant les premiers relevés pour leur montrer la démarche !

Fiche idées d'animations

Elle va vous donner de nombreuses idées sur des manières de motiver vos co-équipiers. En effet, la convivialité doit être mise en avant, et il n'est pas toujours facile pour le capitaine d'animer le débat et les échanges. Constituée par des expériences de capitaines lors des éditions précédentes, cette fiche vous donnera quelques pistes de réflexion pour assurer la motivation et la convivialité dans le groupe.

Mémento des erreurs fréquentes

Cette fiche dresse une synthèse des erreurs très souvent apparues lors de l'utilisation du site Internet. Elle est très efficace pour rapidement repérer les sources d'erreurs dès le début du défi.

Tableur "Coût de consommation" et tableur "Abonnement"

Ces deux outils sont une excellente manière d'illustrer vos discussions. En quelques clics, vous pouvez par exemple comparer le prix global d'une ampoule basse consommation avec une classique, ou diagnostiquer si votre abonnement énergétique est adaptée ou non à votre consommation habituelle.

Facebook



Cette page peut vous aider à animer (ou ré-animer 😊) votre équipe : humour, astuces, rendez-vous, infos... cette page peut-être un chouette support de partage. ... Participez !

Notes



